

Меню на 2 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	2-ой завтрак:		
1	обед		
2			
3			
4			
5			
6			
1	полдник		
2			
3			
4			
5			

Меню на 2 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Меню на 2 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1			
2			
3			
4			
5			

Меню на 3 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная с маслом	200/15
2		180	143,8
3		200/13	146
	2-ой завтрак: Сырники с		
1	обед	100	36,4
2		50	42
3		200/15	187
4		70	129
5		180	135
6		180	40
1	полдник	23/34,5	54,7
2		10	158
3		120	63,4
4		180	242
5		180/15	41,4

Меню на 3 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Овсяная каша		80	8,6
2. Творог из курицы		200	352
3. Чай с сахаром		200	41,6
4. Чай с лимоном		80	40,8
5. Чай с медом		20	47,4

Меню на 3 октября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп вермишевый с курицей		250/15	149
2. Картофель тушеный с фаршем		180	213,1
3. Чай с сахаром		200	41,6
4. Чай с лимоном		80	40,8
5. Чай с медом		20	47,4

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 2 октябрь 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	15	
2	салат с соевыми бобами	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 3 октябрь 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	34	
2	салат с соевыми бобами	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 4 октябрь 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	37	
2	салат с соевыми бобами	200	